

Évaluer sa condition physique  
Ateliers « Cuisine et santé »

Stands d'information  
« Mange mieux, bouge plus »

Parcours en fauteuil roulant

Conférence

Activités sportives

Projection de films

Découverte du handicap  
avec repas à l'aveugle

CONTACTS

Espace Uni-handicap de l'UNC

☎ 290 191 - ✉ deve\_handicap@unc.nc

Service universitaire des activités physiques  
et sportives (SUAPS) de l'UNC

☎ 867 886 - ✉ mantez@unc.nc

UNC  
UNIVERSITÉ  
de la  
NOUVELLE-CALÉDONIE

LUN JUN SAM  
19 → 24  
2017

SEMAINE  
DE LA  
SANTÉ  
ET DU  
HANDICAP

OUVERT  
À TOUS

UNE SEMAINE  
D'ACTIVITÉS  
À L'UNIVERSITÉ !

UNC

 [www.unc.nc](http://www.unc.nc)

 Université de la Nouvelle-Calédonie

ABYSS  
PLONGÉE

  
L'ÉCOLE D'APRÈS  
BLUE CALEDONIA  
Freediving

KOAH  
PARC AVENTURE

  
L'As de  
Trèfle

MABOJET

  
Pharmacie de L'ANSE VATA

  
SP8CE

LUNDI  
19 JUIN

# SURPRISE

POUR LES ÉTUDIANTS → ACTIVITÉ

MARDI  
20 JUIN

# INFORMATIONS

SUR LE DON DU SANG

→ ACTION CITOYENNE

14h 30 > 17h ..... HALL D'ACCUEIL GÉNÉRAL

Association des donneurs de sang bénévoles de Nouvelle-Calédonie

MERC.  
21 JUIN

# YOGA

POUR TOUS → ATELIER\*

12h ..... GYMNASÉ

> Yoga et gourmandises

JEUDI  
22 JUIN

# ÊTRE OU DEVENIR HANDICAPÉ

→ ATELIERS\*  
→ CONFÉRENCE

11h 30 > 13h 30

> Repas à l'aveugle ..... RESTAURANT UNIVERSITAIRE

> Cours de braille ..... SALLE INFORMATIQUE DE LA BU

> Atelier canne blanche (parcours guidé) ..... AGORA

> Cours de langue des signes ..... AMPHI 400

Association Valentin Haüy - Association pour la surdité

18h ..... AMPHI 400

> "La scolarisation des jeunes en situation de handicap"  
Collectif Handicaps

VEND.  
23 JUIN

# INSPIRATION

→ ATELIER\*  
→ FILM

11h 30 > 13h 30 ..... RESTAURANT UNIVERSITAIRE

> Cuisine santé et petit budget - Atelier  
Les Toqués du caillou

18h ..... GYMNASÉ

> "Fin motivé, 1 an après" - Film et débat  
Agence sanitaire et sociale de la Nouvelle-Calédonie (ASSNC)

SAMEDI  
24 JUIN

# MANGE

→ ACTIVITÉS  
→ STANDS

# MIEUX, BOUGE PLUS!

9h > 16h

Information ..... CAMPUS

- > Tests cardiovasculaires et de condition physique
- > Danses
- > Information et dépistage du diabète
- > Calcul des indices de masse corporelle et % de graisse
- > Partage de recettes faciles équilibrées
- > Potager étudiant et épicerie solidaire
- > Films et témoignages
- > Quizz santé
- > Enquête santé
- > Obésité et surpoids

Activités sportives intérieures ..... GYMNASÉ

- > Tennis de table (joueurs valides et non valides)
- > Escalade (grimpeurs valides et non valides)
- > Badminton

Activités sportives extérieures

HORS GYMNASÉ

- > Volleyball
- > Tir à l'arc
- > Slackline
- > Baby-foot
- > Marche à Fort Oumbo
- > Musculation
- > Course garçon de café

- Agence sanitaire et sociale (ASSNC)
- Association des diabétiques de NC
- Centre spécialisé de l'obésité et du surpoids
- Comité provincial Nord des sports et des loisirs
- Espace Uni-handicap (UNC)
- Fruits en folie
- Laboratoire interdisciplinaire de recherche en éducation (LIRE, UNC)
- Ligue Handisport
- Maison de l'Étudiant (MDE)
- Service universitaire des activités physiques et sportives (SUAPS, UNC)
- De nombreux étudiants bénévoles et passionnés...

TOUTE LA SEMAINE

# ON TESTE!

→ ATELIER\*  
→ QUIZZ

> En route en fauteuil roulant ..... CAMPUS

Une demi-journée en fauteuil sans en bouger (avec un accompagnateur) pour comprendre les difficultés.

> Testez vos connaissances santé et handicap ... WEB

Un quizz sur les thèmes de la santé et handicap avec de nombreux lots à gagner!

\* Inscriptions pour les ateliers sur panneau dans le hall de l'UNC à partir du 12 juin